

Rahmenbedingungen der Zusammenarbeit

GesundPlus – Präventive Gesundheitsangebote

1. Gegenstand der Zusammenarbeit

GesundPlus bietet präventive Gesundheitsformate zur Stressregulation, Stabilisierung des Nervensystems und Förderung der Selbstwahrnehmung an.

Die Angebote richten sich an Einrichtungen, Unternehmen, Organisationen sowie an private Gruppen und Einzelpersonen.

Es handelt sich um niederschwellige Präventionsangebote und nicht um therapeutische, medizinische oder heilkundliche Leistungen.

2. Zielsetzung

Ziel der Zusammenarbeit ist die Förderung von Gesundheitskompetenz, Entlastung im Alltag sowie die Stärkung persönlicher und gemeinschaftlicher Ressourcen.

Die Angebote sind praxisnah konzipiert und lassen sich ohne besondere Vorkenntnisse in den Alltag integrieren, zeitlich flexibel und ressourcenschonend.

3. Arbeitsweise

GesundPlus arbeitet mobil und flexibel, bedarfsorientiert und ortsunabhängig.

Die Durchführung erfolgt direkt vor Ort in Einrichtungen, Unternehmen oder Organisationen oder in geeigneten externen Räumlichkeiten bei privaten Gruppenangeboten.

Die Inhalte werden an Zielgruppe, zeitliche Rahmenbedingungen und räumliche Gegebenheiten angepasst, strukturiert, bedarfsgerecht und situationsorientiert.

Eine feste Büro- oder Praxisstruktur ist für die Durchführung nicht erforderlich.

4. Formate

Die Zusammenarbeit kann folgende Formate umfassen:

Workshops und Gruppenangebote

Vorträge und Impulse

Kurzformate zur Integration in bestehende Abläufe

Präventive Angebote für private Gruppen oder Familien

Art, Umfang und Dauer der jeweiligen Leistung werden im Vorfeld abgestimmt.

5. Abgrenzung

Die Angebote von GesundPlus ersetzen keine medizinische, psychotherapeutische oder heilpraktische Behandlung und stellen keine Diagnostik dar. .

Es erfolgt keine Diagnostik, Therapie oder Behandlung von Erkrankungen.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

6. Organisation und Durchführung

Die organisatorische Abstimmung zu Termin, Dauer, Gruppengröße und räumlichen Voraussetzungen erfolgt vorab, transparent und verbindlich.

Die Durchführung setzt einen geeigneten, ruhigen Raum voraus, der dem jeweiligen Format angemessen ist und Konzentration ermöglicht.

Spezielle technische oder räumliche Ausstattung ist in der Regel nicht erforderlich. (wird gegebenenfalls gestellt)

7. Verantwortung und Teilnahme

Die Verantwortung für die Teilnahme liegt bei den Teilnehmenden selbst.

Bei bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen wird empfohlen, vor der Teilnahme ärztlichen oder fachlichen Rat einzuholen.

8. Vertraulichkeit

Alle im Rahmen der Zusammenarbeit geteilten persönlichen Inhalte werden vertraulich behandelt.

Auch die Teilnehmenden werden gebeten, persönliche Inhalte anderer Beteiligter nicht weiterzugeben, um einen geschützten und vertrauensvollen Raum für alle zu gewährleisten.

Eine Weitergabe personenbezogener Informationen erfolgt nicht.

9. Schlussbestimmung

Diese Rahmenbedingungen dienen der transparenten Information über Art, Umfang und Struktur der Zusammenarbeit mit GesundPlus.

Abweichende oder ergänzende Vereinbarungen können individuell getroffen werden.